

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/сад с.Ярымово
 Е.Ю.Сошнева
 Приказ № от 31.08.2023г.



Режим дня (холодный период)

2023-2024 уч год

Режимные моменты	Разновозрастная группа			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.10	8.30-8.35
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	10.05-10.20	9.30-9.50	9.05-9.30	8.35-9.05
	10.30-10.45	10.30-10.50	10.30-10.50	9.50-10.20 10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30	9.50-10.30	9.30-10.30	9.05-9.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность	15.25-16.40	15.25-16.40	16.00-16.40	15.25-16.40
Непрерывная образовательная деятельность (старшая группа)	15.35-15.50	15.35-15.55	15.35-16.00	15.35-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, совместная со взрослым, самостоятельная деятельность.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой.				