

РМО «Обеспечение эмоционального благополучия детей  
и поддержка их индивидуальности и инициативы»

# Игры на развитие эмоциональной сферы дошкольников

Иваньшина В.П.  
Воспитатель МБДОУ  
д/с с. Ярымово

Основная цель эмоционального развития дошкольника – создание условий для личностного роста и успешной социально-психологической адаптации.

Формирование эмоциональной сферы человека влияет на его развитие и жизненный путь.

Для продуктивного общения ребенку нужно понимать эмоции других людей и адекватно выражать собственные эмоции.

# Одна из главных ролей в эмоциональном развитии дошкольников отводится **игре**.

Задачи игр:

- Учить детей распознавать свои эмоции и эмоции других людей
- Совершенствовать умение управлять своими эмоциями и чувствами
- Развивать навыки социального поведения
- Обучать умению контролировать эмоции
- Развивать способность к эмпатии
- Развивать словарь эмоций
- Дать представление о способах выражения эмоций (мимика, жесты, поза)

# Классификация игр на развитие эмоциональной сферы

## 1. Игры на знание и определение эмоционального состояния

Игра «Пиктограммы»

Игра «Я радуюсь, когда...»

Упражнение «Музыка и эмоции»

Упражнение «Способы повышения настроения»



Игра «Пиктограммы»

## 2. Игры на эмоциональное общение

«Мышата в мышеловке»

«Шторм»

«Скалолазы»

«Обнималки»



Игра «Шторм»

### 3. Психогимнастика

«Новая кукла» (этюд на выражение радости)

«Злой волк» (этюд на выражение гнева)

«Фокус» (этюд на выражение удивления)

«Лисичка подслушивает» (этюд на выражение интереса)



## 4. Упражнения на снятие эмоционального напряжения, релаксацию

Упражнение «Чудесный сон котенка»

«Ласковые ладошки»

«Секретики»

Игра «На полянке»



## Ожидаемые результаты деятельности:

- Ребята станут более самостоятельными, смелыми, активными, жизнерадостными, менее капризными и беспокойными.
- Научатся менее эмоционально воспринимать неудачи и не бояться новых видов деятельности.
- Научатся различать эмоциональное состояние, как свое, так и окружающих.
- Научатся выражать эмоции при помощи мимики и жестов.
- У дошкольников обогатится речь, они станут активнее использовать эмоциональную лексику;
- Расширится диапазон их представлений о способах общения с людьми и возможностях разрешения конфликтных ситуаций;
- Дети приобретут опыт положительного эмоционального, личностного взаимодействия.

# Создание условий в группе



# Создание условий в группе



Уголок «Моё настроение»



Уголок уединения



Уголок «Поздравляем»





# Взаимодействие с семьей



ИГРЫ-  
ЗАБАВЫ

## Развитие эмоциональной сферы ребенка

Эмоциональное развитие ребенка — одно из важнейших этапов воспитания. Но не для всех родителей это является очевидным фактом. Разные поколения имеют разное представление о развитии ребенка, о том, что ему нужно. В первую очередь, родители должны понимать, что такое эмоциональная сфера. Она развивается в процессе общения с окружающими людьми. Ребенок должен научиться распознавать свои эмоции и эмоции других людей. Для этого родители должны создать благоприятную среду для ребенка, в которой он сможет проявить свои эмоции. Например, можно использовать игры, которые способствуют развитию эмоциональной сферы ребенка. Это могут быть игры, в которых ребенок учится распознавать лица и выражения. Также можно использовать игры, в которых ребенок учится управлять своими эмоциями. Например, можно использовать игры, в которых ребенок учится справляться со стрессом. Все это поможет ребенку развиваться эмоционально и становиться более уверенным в себе.

**Эмоциональное развитие ребенка** — это процесс, который начинается с рождения. Ребенок рождается с определенными эмоциями, которые он начинает проявлять в первые месяцы жизни. В этот период родители должны быть внимательными к сигналам, которые дает их ребенок. Например, если ребенок плачет, это может означать, что он饿了, устал или хочет быть с мамой. Если ребенок смеется, это может означать, что он доволен или счастлив. Родители должны научиться распознавать эти сигналы и реагировать на них соответствующим образом. Это поможет ребенку почувствовать себя любимым и защищенным. Кроме того, родители должны создавать благоприятную среду для развития эмоциональной сферы ребенка. Это означает, что родители должны быть любящими, терпеливыми и отзывчивыми. Они должны проводить время с ребенком, играя, общаясь и поддерживая его. Все это поможет ребенку развиваться эмоционально и становиться более уверенным в себе.

В процессе эмоционального развития ребенка родители должны помнить, что каждый ребенок уникален. Поэтому важно наблюдать за своим ребенком и узнавать, что ему нравится. Например, некоторые дети любят играть с куклами, другие — с машинками. Родители должны позволять ребенку заниматься тем, что ему нравится, и поддерживать его интересы. Это поможет ребенку развиваться эмоционально и становиться более уверенным в себе.

Также важно помнить, что эмоциональное развитие ребенка — это процесс, который продолжается на протяжении всей жизни. Поэтому родители должны быть готовы поддерживать своего ребенка и помогать ему преодолевать трудности. Это поможет ребенку развиваться эмоционально и становиться более уверенным в себе.

### ПСИХОГИМНАСТИКА

Составитель:  
Иванова В. П.,  
воспитатель МБДОУ с. Сапожок

# Спасибо за внимание!

