



Примерный режим дня
Младшая группа (3-4 лет)

Режимные процессы	вторая группа раннего возраста
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.05-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Образовательная деятельность	16.00-16.15
Совместные игры	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00