



Примерный режим дня
Группа раннего возраста (2-3 года)

Режимные процессы	вторая группа раннего возраста
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.05-9.00 9.00-9.10
Образовательная деятельность	
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10
Образовательная деятельность	
Совместные игры	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00